

# IHRE VORTEILE

## Exakt auf Sie zugeschnitten

Das Programm wird individuell auf Themen abgestimmt, die für Sie persönlich wichtig sind. Die Dauer richtet sich nach Ihrem Bedarf (6 bis maximal 12 Monate).

## Persönlicher Coach

Ihr fester Ansprechpartner steht Ihnen während des gesamten Programms telefonisch zur Seite.

## Erährungsberatung

Optimieren Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten. Der Programmbaustein **califit** unterstützt Sie dabei.

## Thieme TeleCoach-App

Informieren Sie sich jederzeit zu den Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung – alles direkt in der Thieme TeleCoach-App.

# UNSER PARTNER

Thieme TeleCare begleitet seit über 20 Jahren chronisch kranke Patienten. Die medizinischen Fachkräfte informieren, hören zu, beantworten Fragen und unterstützen bei der nachhaltigen Umsetzung empfohlener Verhaltensweisen.



## Thieme TeleCare GmbH

Oswald-Hesse-Straße 50  
70469 Stuttgart  
Telefon 0800 7235760\*  
ProMedDiabetes@thieme-telecare.de  
www.thieme-telecare.de

\* montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr

## Debeka

### Krankenversicherungsverein a. G.

Lebensversicherungsverein a. G.  
Allgemeine Versicherung AG  
Pensionskasse AG  
Bausparkasse AG

56058 Koblenz  
Telefon 0261 498-4444  
proGesundheit@debeka.de  
www.debeka.de/progesundheit



proGesundheit

**PROMED DIABETES**  
Für Versicherte mit  
Diabetes mellitus Typ 2

KV 438 (01.07.2025)

**Debeka**  
Das **Füreinander** zählt.

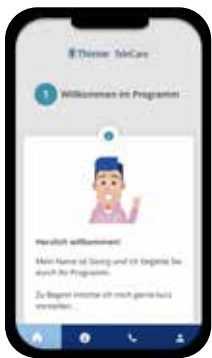
# PROMED DIABETES

## Leben mit Diabetes mellitus Typ 2

Die Diagnose Diabetes wirft viele Fragen auf: Was bedeutet das für mich? Was muss ich in meinem Leben verändern? Das wichtigste Ziel der Behandlung ist, den Blutzuckerspiegel zu normalisieren. Eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung im Alltag spielen dabei eine wichtige Rolle.

## Schritt für Schritt zu mehr Gesundheit

Häufig ist es notwendig, vertraute Lebensgewohnheiten zu ändern. Dabei unterstützt Sie unser Kooperationspartner Thieme TeleCare mit dem Programm ProMed Diabetes. In regelmäßigen telefonischen Beratungsgesprächen setzen Sie gemeinsam mit Ihrem Coach individuelle Gesundheitsziele und entwickeln Strategien, um diese zu erreichen.



## Digitale Unterstützung

Die App Thieme TeleCoach begleitet Sie während Ihrer Programmteilnahme\*. Der digitale Gesundheitsberater Georg führt Sie durch die App und bietet Ihnen verifizierte Informationen rund um das Thema Diabetes. Er hat viele alltagstaugliche

Tipps für Sie und hilft Ihnen, Ihre wichtigsten Gesundheitswerte immer im Blick zu behalten.

\* Auf Wunsch ist eine Teilnahme auch ohne App-Nutzung möglich.

# SO GEHT'S

## Sie möchten teilnehmen?

Dann einfach den QR-Code scannen und die Teilnahmeerklärung online ausfüllen. Anschließend leiten wir Ihre Kontaktdaten an Thieme TeleCare weiter.



## Terminvereinbarung Erstgespräch

Thieme TeleCare meldet sich bei Ihnen, um einen Termin für ein telefonisches Erstgespräch zu vereinbaren. Im Anschluss erhalten Sie die Zugangsdaten für die Thieme TeleCoach-App.

## Erstgespräch

Vorbereitend erfassen Sie Ihre aktuelle gesundheitliche Situation bequem mit der App. Im Gespräch mit Ihrem Coach analysieren Sie diese und entwickeln Strategien, um Ihre Gesundheit zu verbessern. So starten Sie optimal in das Programm.

## Individuelle Betreuung

In den Folgemonaten unterstützt und motiviert Sie Ihr Coach, Ihre gesundheitlichen Vorsätze langfristig umzusetzen.

Erfahren Sie online mehr:  
**[debeka.de/promeddiabetes](https://debeka.de/promeddiabetes)**



# GUT ZU WISSEN

## Teilnahmevoraussetzungen

ProMed Diabetes können alle privatversicherten Mitglieder (mit und ohne Beihilfeanspruch) nutzen, die an Diabetes mellitus Typ 2 erkrankt sind. Ausgenommen sind Versicherte im Basis-, Standard- und Notlagentarif sowie Tarif PSKV.

## Datenschutz

Sie können sich darauf verlassen, dass wir uns konsequent an die rechtlichen Vorgaben des Datenschutzes halten und Ihre Daten streng vertraulich behandeln. Erst mit Ihrer Zustimmung übermitteln wir diese an Thieme TeleCare. Selbstverständlich geben wir Ihre Daten nicht an Dritte weiter.

## Die Programmkosten übernehmen wir

Dies gilt auch, wenn Sie Anspruch auf Beihilfe haben. Für ärztliche oder therapeutische Leistungen, die nicht von Thieme TeleCare erbracht werden, erhalten Sie eine Rechnung. Diese können Sie wie gewohnt zur tariflichen (anteiligen) Erstattung bei uns und ggf. Ihrer Beihilfestelle einreichen.

## Freiwillige Teilnahme

Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Sie haben keine Nachteile, wenn Sie nicht an ProMed Diabetes teilnehmen.