

proGesundheit online:
[www.debeka.de/
 progesundheit](http://www.debeka.de/progesundheit)

In Grimms Märchen vom tapferen Schneiderlein kommen zwei Riesen vor, die so laut schnarchen, dass sich die Äste im Wald biegen.

Selbst wenn man nicht so laut schnarcht wie die Riesen aus dem Märchen – Schnarchen kann ein Symptom für die sogenannte Schlafapnoe-Erkrankung sein.

Heute haben allein in Deutschland über zwei Millionen Menschen Schlafapnoe. Dennoch ahnen viele Betroffene nicht, welche schwerwiegenden Folgen die Erkrankung haben kann. Aus diesem Grund möchten wir unsere Versicherten auf das Thema aufmerksam machen. Um sie im Fall der Fälle mit hochwertigen Atemtherapiegeräten zu versorgen, kooperieren wir zudem mit ausgewählten Anbietern.

Was ist Schlafapnoe?

Es handelt sich um eine Schlafstörung (Dyssomnie), bei der der Atem des Betroffenen pro Nacht bis zu 600-mal für mindestens zehn Sekunden aussetzt.

Die infolgedessen verringerte Sauerstoffaufnahme löst bei jedem Atemaussetzer eine körpereigene „Alarmreaktion“ aus. Der Schlaf wird dadurch erheblich gestört, u. a. typisch ist eine erhöhte Tagesmüdigkeit.

Die wichtigsten Risikofaktoren für Schlafapnoe sind Übergewicht, Fehlbildungen des Unterkiefers, Nasenscheidewandverkrümmungen sowie erhöhter Alkoholkonsum. Unbehandelt kann Schlafapnoe zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlaganfällen oder Depressionen führen.

Was können Sie tun?

Leiden Sie unter lautem Schnarchen und Atemaussetzern oder trifft zumindest einer der Risikofaktoren auf Sie zu? Dann empfehlen wir Ihnen eine ärztliche Beratung.

Im Schlaflabor stellt sich heraus, ob Sie an Schlafapnoe erkrankt sind und welche Therapie für Sie gegebenenfalls die richtige ist. Tatsächlich gibt es je nach Schweregrad der Schlafapnoe eine Vielzahl effektiver Behandlungsmöglichkeiten.

Schon einfache Verhaltensänderungen (z. B. eine Reduzierung des Körpergewichts) oder der Einsatz eines Atemtherapiegeräts (CPAP, BiPAP) helfen heute bereits vielen Betroffenen.



Debeka

proGesundheit

Schlafapnoe – das „schlummernde“ Risiko

Krankenversicherungsverein a. G.
 Lebensversicherungsverein a. G.
 Allgemeine Versicherung AG
 Pensionskasse AG
 Bausparkasse AG

Was wir erreichen wollen

Die kontinuierliche Versorgung mit hochwertigen Hilfsmitteln und Zubehör stellt den Betroffenen mit seinen individuellen Bedürfnissen in den Mittelpunkt der Betreuung durch Ärzte, Hilfsmittelanbieter, Pflegedienste und Versicherungen.

Insbesondere bei der Atemtherapie ist es wichtig, dass Sie dem Anbieter und dessen Leistungen vertrauen.

Als Partner an Ihrer Seite ist uns Ihre hochwertige Versorgung besonders wichtig. Kompetenz, Zuverlässigkeit und ein umfassender Service stehen daher bei der Auswahl unserer Kooperationspartner im Vordergrund.

Sie haben die Wahl

Mit unseren Kooperationen im Bereich der Atemtherapie möchten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot für eine Versorgung mit hochwertigen Hilfsmitteln vorstellen.

Als Debeka-Versicherter haben Sie aber selbstverständlich die Wahl, welcher Anbieter Sie versorgt.

Das Angebot im Überblick

- fachgerechte Versorgung mit Atemtherapiegeräten und Zubehör
- umfassende Einweisung, Beratung und Schulung für den sachgerechten Gebrauch der Hilfsmittel sowie Folgeberatungen
- Versorgung durch fachlich qualifiziertes Personal
- Anpassung und Erprobung sowie Anlieferung, Abholung und Entsorgung der Hilfsmittel
- Montage und Demontage der Hilfsmittel

Haben Sie Fragen und Anmerkungen oder wünschen Sie nähere Informationen zu unseren Kooperationsangeboten? Dann rufen Sie uns bitte unter **(02 61) 4 98 - 23 42** an oder senden Sie uns eine E-Mail: proGesundheit@debeka.de

Kooperationspartner

Linde Gas Therapeutics GmbH

Tel.: (0 89) 3 70 00 - 0
www.linde-healthcare.de

Löwenstein Medical GmbH & Co. KG

Tel.: (0 26 03) 96 00 - 0
www.hul.de

ResMed GmbH & Co. KG

Tel.: (08 00) 2 77 70 00 (kostenfrei)
www.resmed-healthcare.de

VIVISOL Deutschland GmbH

Tel.: (0 36 28) 9 21 10
Notdienstnummer:
Tel.: (08 00) 8 48 47 65 (kostenfrei)
www.vivisol.de



Debeka

proGesundheit



www.debeka.de/socialmedia

56058 Koblenz
Telefon (02 61) 4 98 - 23 42
www.debeka.de