

IHRE VORTEILE IM ÜBERBLICK

Telefonisches Coaching

Für zwölf Monate steht Ihnen ein fester Ansprechpartner (Coach) telefonisch zur Seite. Gemeinsam stimmen Sie ab, welche Programminhalte für Sie persönlich sinnvoll sind.

Ernährungsberatung

Wenn Sie möchten, werden Ihre Ernährungsgewohnheiten genauer unter die Lupe genommen. Der Programmbaustein califit unterstützt Sie dabei, Ihr Gewicht zu optimieren.

Digitale Unterstützung

Mit der App Thieme Coach haben Sie wichtige Gesundheitswerte immer im Blick.

Arzneimittel-Check

Sie nehmen verschiedene Medikamente gegen unterschiedliche Beschwerden ein? Thieme TeleCare prüft Ihre Arzneimittel auf unerwünschte Neben- und Wechselwirkungen.

SERVICE-TELEFON

Sie erreichen die Mitarbeiter von Thieme TeleCare unter der kostenlosen Rufnummer

(08 00) 7 23 57 60**



Thieme TeleCare GmbH

Oswald-Hesse-Straße 50

70469 Stuttgart

Telefon (08 00) 7 23 57 60**

ProMedDiabetes@thieme-telecare.de

www.thieme-telecare.de

** montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr

Debeka

Krankenversicherungsverein a. G.

Lebensversicherungsverein a. G.

Allgemeine Versicherung AG

Pensionskasse AG

Bausparkasse AG

56058 Koblenz

Telefon (02 61) 4 98 44 44

proGesundheit@debeka.de

www.debeka.de/progesundheit



proGesundheit

PROMED DIABETES

Für Versicherte mit
Diabetes mellitus Typ 2

KV 438 (19.12.2022)

Debeka

Das **Füreinander** zählt.

PROMED DIABETES

Leben mit Diabetes mellitus Typ 2

Für viele ist die Diagnose Diabetes erst einmal ein Schock. Sie sind unsicher: Was bedeutet diese Diagnose für mich? Was muss ich in meinem Leben verändern?

Das primäre Ziel der Behandlung ist, den Blutzuckerspiegel ins Gleichgewicht zu bringen. Dabei spielen eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung im Alltag eine wichtige Rolle.

Kleine Schritte, große Wirkung

Oft ist es notwendig, vertraute Lebensgewohnheiten zu ändern. Dabei unterstützt Sie unser Kooperationspartner Thieme TeleCare mit dem Versorgungsprogramm ProMed Diabetes. In regelmäßigen telefonischen Beratungsgesprächen erhalten Sie wichtiges Hintergrundwissen und können alle Fragen in Ruhe besprechen. Ihr persönlicher Coach hilft Ihnen, Ihre gesundheitlichen Ziele zu erreichen.

Sie möchten Ihr Gewicht reduzieren?

Lernen Sie mit dem Programmbaustein califit, Ihre Ernährung Schritt für Schritt umzustellen – nicht durch Verzicht, sondern durch schmackhafte Alternativen. Ihr Coach zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Gewicht langfristig optimieren können.

SO GEHTS

- 1 Sie möchten teilnehmen?**
Dann schicken Sie uns bitte die ausgefüllte und unterschriebene Teilnahmeerklärung zurück. Anschließend leiten wir Ihre Kontaktdaten an Thieme TeleCare weiter.
- 2 Erstgespräch**
Thieme TeleCare meldet sich bei Ihnen und vereinbart einen Termin für ein telefonisches Erstgespräch.
- 3 Individuelle Betreuung**
Jetzt kann es losgehen: In regelmäßigen Gesprächen mit Ihrem Coach erarbeiten Sie gemeinsam Strategien, mit denen Sie Ihren Gesundheitszustand verbessern können.
- 4 Haben Sie Fragen?**
Weitere Informationen finden Sie online unter www.debeka.de/promeddiabetes. Oder rufen Sie uns an: (02 61) 4 98 - 44 44. Wir sind gerne für Sie da.

UNSER PARTNER

Thieme TeleCare begleitet seit über 20 Jahren chronisch kranke Patienten. Die medizinischen Fachkräfte informieren, hören zu, beantworten Fragen und unterstützen bei der nachhaltigen Umsetzung empfohlener Verhaltensweisen.

GUT ZU WISSEN

Teilnahmevoraussetzungen

ProMed Diabetes können alle Krankheitskosten-vollversicherten (mit und ohne Beihilfeanspruch) nutzen, die an Diabetes mellitus Typ 2 erkrankt sind. Ausgenommen sind Versicherte im Basis-, Standard- und Notlagentarif sowie Tarif PSKV.

Datenschutz

Sie können sich darauf verlassen, dass wir uns konsequent an die rechtlichen Vorgaben des Datenschutzes halten und Ihre Daten streng vertraulich behandeln. Erst mit Ihrer schriftlichen Zustimmung übermitteln wir diese an Thieme TeleCare. Selbstverständlich geben wir Ihre Daten nicht an Dritte weiter.

Die Programmkosten übernehmen wir

Dies gilt auch, wenn Sie Anspruch auf Beihilfe haben. Für ärztliche oder therapeutische Leistungen, die nicht von Thieme TeleCare erbracht werden, erhalten Sie eine Rechnung. Diese können Sie wie gewohnt zur tariflichen (anteiligen) Erstattung bei uns und ggf. Ihrer Beihilfestelle einreichen.

Freiwillige Teilnahme

Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Sie haben keine Nachteile, wenn Sie nicht an ProMed Diabetes teilnehmen.