



proGesundheit

BESSER VORSORGEN

in der
Schwangerschaft

Debeka

Das **Füreinander** zählt.

LEISTUNGEN IHRER PRIVATEN KRANKENVERSICHERUNG

Ein gutes Gefühl: Auf uns können Sie sich vor, während und nach der Geburt Ihres Kindes voll und ganz verlassen. Denn wir übernehmen in unseren Unisex-Haupttarifen für Sie die Kosten der wichtigen Vorsorgeuntersuchungen (nach den Programmen des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA)) und unterstützen Sie darüber hinaus mit vielfältigen Leistungen und Services.

Informieren Sie uns bitte – wenn möglich – rechtzeitig über eine anstehende stationäre Entbindung, damit wir Ihnen eine Kostenübernahmeerklärung für das Krankenhaus schicken können. Das Krankenhaus rechnet dann die allgemeinen Krankenhausleistungen auf Basis des versicherten Prozentsatzes direkt mit uns ab. So müssen Sie in der Regel keine Vorauszahlung leisten.



Eine vollständige Übersicht finden Sie online: www.g-ba.de

	Bezeichnung	Beschreibung
Schwangerschaft*	Ultraschall	3 Basis-Ultraschalluntersuchungen (10., 20. und 30. Schwangerschaftswoche)
	Pränataldiagnostik (bis insgesamt 2.000 EUR)	nicht-invasive Untersuchungen: Ultraschall, Nackentransparenzmessung, Erst-Trimester-Screening, molekulargenetische Bluttests/Pränataltests (NIPT)
		invasive Untersuchungen: Chorionzottenbiopsie, Fruchtwasseruntersuchung (Amniozentese), Nabelschnurpunktion (Chordozentese, Fetalblutentnahme)
	Kontrolluntersuchung der Schwangeren und des Kindes	Beurteilung des Gesundheitszustandes, Erkennung von Risikoschwangerschaften, Blutdruck und Gewicht der Mutter, Urinuntersuchung auf Eiweiß und Zucker, Tastuntersuchungen zur Beurteilung von Stand der Gebärmutter und Kindslage, Kontrolle der kindlichen Herzaktivitäten
	Tests für Schwangere	Bestimmung von Blutgruppe und Rhesusfaktor, Antikörper-Suchtests (AK), Hämoglobinbestimmung; Tests auf Erkrankungen wie Röteln, Chlamydien, Lues (Syphilis) und Hepatitis B sowie Schwangerschaftsdiabetes und HIV
	Impfungen	saisonale Influenza, Keuchhusten sowie alle weiteren von der STIKO empfohlenen Standard-Impfungen
Aufklärung	Mundgesundheit und Ernährungsempfehlung	
Geburt*	Entbindung	ambulante Krankenhilfe einschließlich der häuslichen Entbindung, Entbindung im Krankenhaus einschließlich der Unterbringungskosten für das gesunde Neugeborene (wenn versichert: Wahlleistungen für Unterkunft und/oder ärztliche Behandlung, ggf. auch Krankentagegeld)
Hebamme*	Kurse**	Geburtsvorbereitungskurs, Wassergymnastik, Yoga, Pilates oder HypnoBirthing sowie Rückbildungskurs
	weitere Leistungen	alle Leistungen im Rahmen der Hebammen-Vergütungsvereinbarung (Vorsorgeuntersuchung, Betreuung während der Geburt, Wochenbettbetreuung)

* Erstattung im tariflichen Umfang

** Wir beteiligen uns nicht an Aufwendungen für Partnerkurse, Säuglingspflegekurse, Babyschwimmen sowie Baby-Erstausrüstung.

DEBEKA-FAMILIENWELT UNSERE KOOPERATIONEN



Finden Sie Ihre Hebamme!
Einfache und kostenlose Suche nach einer Hebamme oder Betreuung vor Ort.
www.ammely.de




**Ihre Begleiterin auf der Reise als Schwangere und Mama.
Ganzheitliches Expertenwissen. Von Schwangeren und Mamas geliebt.**

Sie sind schwanger?

Für diese spannende Zeit bieten wir Ihnen professionelle und individuelle Begleitung – flexibel und digital: Die App **keleya** unterstützt Sie in der Schwangerschaft, z. B. mit Online-Kursen zur Geburtsvorbereitung, Live-Sessions, Expertenwissen, Fitness und Entspannung, Videos, Podcasts oder Hebammen-Tipps.





Frisch gebackene Mama?

Dann nutzen Sie **keleya Mama!** Die App begleitet Sie in Ihrem Alltag mit Baby und widmet sich u. a. Themen wie Rückbildung, Stillen und Ihrer neuen Rolle als Mama.



Wir übernehmen die Kosten für die keleya App!

Available on the [App Store](#) and [Google Play](#).



Die Seele in Balance bringen!

In herausfordernden Situationen ist schnelle und unkomplizierte Begleitung wichtig. Deshalb bieten wir Ihnen die **mamly App** an.



Da manche Umstände eine schnelle und persönliche Beratung erfordern, bietet die App bei Bedarf bis zu fünf Coaching-Termine mit erfahrenen Psychologinnen an – natürlich komplett vertraulich, flexibel und digital per Videotelefonie. Anhand psychologischer Fragebögen werden die eigenen Belastungsgrenzen und Stressfaktoren im Vorfeld abgefragt und analysiert. So können die Coaches individuell beraten, Ängste nehmen, Belastungen reduzieren oder allgemeine Hilfestellungen geben.

Das ist gut für Mama und Kind!



Wir helfen Ihnen dabei, in allen Bereichen die für Sie bedarfsgerechten Lösungen zu finden:

- ✓ Gesundheit absichern
- ✓ Lebensstandard sichern
- ✓ Vermögen und Zuhause schützen
- ✓ Mobilität und Reisen
- ✓ Finanzieren der eigenen vier Wände
- ✓ Vermögen bilden
- ✓ Bezüge-/Gehaltskonto (ein Produkt der BBBank)
- ✓ Firmenschutz für Unternehmen und Selbstständige



Ihr/e Debeka-Ansprechpartner/in

**Debeka
Krankenversicherungsverein a. G.**

Lebensversicherungsverein a. G.
Allgemeine Versicherung AG
Pensionskasse AG
Bausparkasse AG

56058 Koblenz
Telefon (08 00) 8 88 00 82 00
www.debeka.de